目次

巻頭言　健康食品の信頼を支える専門職として
―健康食品管理士・食の安全管理士の皆様への期待―
北市　清幸……197

I.　特集「健康情報リテラシー」
１．特集「健康情報リテラシー」に寄せて
長村　洋一……199
２．健康食品の歴史とそのリスクコミュニケーションを含めて今後への期待
長村　洋一……200
３．リスクコミュニケーションと日本の制度の課題
松永　和紀……208
４．曖昧さの中で生活者のくらしを支えるレギュラトリーサイエンス
― 食のリスク情報の提供にたずさわる側のリテラシーとは ―
種村 菜奈枝……216
５．健康食品情報の収集とヘルスリテラシー
梅垣　敬三……224

II. 私のつぶやき
１．あれから 21 年 －サプリメントと GMP－
池田　秀子……231
２．食機能の三位一体 大豆食のすすめ
太田　篤胤……235

III. 知識シリーズ
１．食品添加物基礎講座　第３回　食品添加物の役割　その２
長村　洋一……241
２．情報と疫学研究　第３回：スクリーニング検査の基礎
― 栄養スクリーニングを例に ―
坪井　良樹 他……249
３．腸内細菌と健康（３）～食物繊維を再考する～
内藤　裕二……257
４．機能を表示する食品のうち天然抽出物等を原材料とする
錠剤、カプセル剤等食品の製造又は加工の基準（GMP）について
～（1）食品の製造になぜ GMP が必要か ～
平野　和行……263
５．サプリメント Q&A　免疫ケアについて
宇野 英理子、中野　一子……271
６．機能性表示食品関与成分「睡眠の質を向上する」と「疲労を軽減する」
太田　好次……274
７．不眠症の「治療薬」と「健康食品・サプリメント」
～「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」から考える～
大石　順子……284

IV. 認定校紹介シリーズ
群馬パース大学　医療技術学部　検査技術学科
三浦　佑介……295

V.　会員連絡……298
日本食品安全協会会誌投稿規定……310
編集後記……313
異動連絡届