目次

「継続は力なり
－平成29年度教員研修会を終えて－」…… 長村　洋一

Ⅰ．特集「睡眠」
１．睡眠研究：基礎研究から睡眠サプリメント開発の現状まで
…… 裏出　良博 ……1
２．テアニンの睡眠改善効果…… 小関　　誠 ……9
３．睡眠と栄養について．トリプトファン… 太田　好次 ……16
４．不眠症治療薬と作用機序…… 平野　和行 ……23
５．睡眠に関係する健康食品と薬の相互作用について
…… 北市　清幸他 ……26
６．睡眠と臨床検査…… 吉子　健一 ……28
７．企業において睡眠にかかわる健康商品の研究開発の着眼点、原材料･製造管理、臨床データ、品質保証に関しての解説：睡眠をサポートするアミノ酸サプリメント「グリナ」の研究開発について…… 鈴木　克也他 ……39

Ⅱ．今日の話題
保健機能食品制度を考え直す
その２　機能性表示食品の2年半を振り返り見えてきた事
…… 長村　洋一 ……44

Ⅲ．栄養サポートチーム（NST）
栄養サポートチームの実践とその効果…… 宮澤　　靖 ……49

Ⅳ．知識シリーズ
記憶に残る植物(5)　未来が見えてくるウリ科植物
…… 飯沼　宗和 ……56

Ⅴ．サプリメントQ&A
カキドオシと薬の飲み合わせ…… 宇野英理子他 ……62

Ⅵ．健康食品管理士になって
健康食品管理士、および上級健康食品管理士資格継続の勧め
…… 小林　詩朗 ……64

Ⅶ．会員連絡……68

日本食品安全協会会誌投稿規定……77

編集後記……79

異動（訂正）連絡届