

# 健康科学リソース研究会 第一回講演会

## 一般社団法人「健康科学リソースセンター」(RECHS)設立記念行事

### “明日の健康、あなたがつくる” - ストレス対策のための健診と食事調査 -

健康の維持に定期的な健康チェックと日々の食事行動が重要なことは、多くの識者によって指摘されている通りです。しかし、現在、健康診断の多くは疾患診断を目的に行われており、必ずしも不健康の改善や疾患予防に効果的に活用されているとは言えません。一方、食事調査に関しても、多くの可能性を秘めていますが、未だ十分に普及しているとは言えません。

私達の健康管理に重要な健康診断(健診)の実施は法的(労働安全衛生法第 66 条の規定)に義務付けられてはいますが、日常の社会生活でのストレスからくる体調不良についての具体策は今後の重要課題となっています。また、食生活との関連については見過ごされがちで、産業医による指導も含めて始まったばかりであると言えます。

今回、「健康科学リソースセンター」(略称 RECHS)(\*)の設立を記念して、ストレス制御の栄養科学に関する第一人者である武田英二教授と、世界標準に基づく食習慣調査であるBDHQの開発者である佐々木敏教授をお招きし、ストレス対策のための健診と食事調査に焦点を合わせた基調講演とパネル討論会を企画いたしました。

健康管理に携わる方々、そしてご自身の健康管理に関心をお持ちの方々には、是非ともこの講演会にご参加頂きたくご案内申し上げます。本企画は RECHS の研究ユニットである“健康科学リソース研究会”の第一回講演会と位置付けております。この機に健康科学の研究者並びにこれに興味をお持ちの一般の方々にもご参集頂き、様々な視点で情報並びに意見交換が活発に行われるのを楽しみに致しております。

**開催日時:** 平成 22 年 7 月 18 日(日) 13:00 開場、受付開始。17:00 閉場。

#### 講演内容とスケジュール:

総合司会: 松尾雄志 氏 健康科学リソースセンター理事長(大阪大学招聘教授)

13:30-13:45 ご挨拶に代えて

RECHS の臨床研究「10 年後の健康長寿に生かすデータベース構築研究」の概要

13:45-14:25 **基調講演** 「心とからだを元気にする食事」

= ストレスを制御する栄養科学 =

武田英二 氏 (徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究所 教授)

質疑応答(14:25-14:35)

14:35-15:15 **基調講演 II** 「食事改善がストレスになっていませんか」

= 食習慣調査(BDHQ)の意義と可能性 =

佐々木敏 氏 (東京大学医学系研究科 公共健康医学専攻 教授)

(BDHQ: 栄養素や主な食品の摂取量を調べるための質問票で、食物摂取頻度法質問票の一種)

質疑応答(15:15-15:25)

15:30-16:40 **パネル討論会**

パネル討論会の開始にあたり: 「提携病院の役割と意味について」

松波英寿 氏(社会医療法人蘇西厚生会松波総合病院 理事長)

・コーディネーター 齋藤邦明氏(京都大学医学研究科人間健康科学系専攻 教授)

・パネリスト: 武田英二氏、佐々木敏氏(その他数名を予定)。

17:00 閉場

定員： 240 名。

参加費： 無料

会場： じゅうろくプラザ(岐阜駅前)

主催： 一般社団法人健康科学リソースセンター

協賛：本講演会の協賛、広告など募集中です。いずれも、当日配布する資料に法人名、広告などを記載させていただきます。

## 講演者の略歴

佐々木敏(ささきさとし)氏 東京大学医学系研究科 公共健康医学専攻 教授

1981年:京都大学工学部卒業

1989年:大阪大学医学部卒業(医師)、同大学院博士課程(医学博士)

1991年から4年間:ルーベン大学(ベルギー)医学部大学院(医学博士)

帰国後、名市大(医)公衆衛生学教室、翌年国立がんセンター臨床疫学研究部室長

2002年から(独)国立健康・栄養研究所栄養所要量策定企画・運営担当リーダー(現在に至る)

この間、お茶の水女子大人間文化研究科食環境科学講座の客員教授

2007年から現職。

武田英二(たけだえいじ)氏 徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究所 教授

1974年:徳島大学医学部卒業(小児科)

1978年から2年間:米国インディアナ大学医学部研究員(実験腫瘍学)

この間、1981年に医学博士取得、徳島大学医学部講師を経て

1992年:徳島大学医学部教授(病態栄養学)

2003年:徳島大学病院中央診療施設等食と健康増進センター長

2004年から現職

## (\*)RECHS(一般社団法人健康科学リソースセンター)の概要

### ・役員

理事長	松尾雄志(大阪大学蛋白質研究所 招聘教授;京都大学医学研究科 特別研究員)
副理事長	齋藤邦明(京都大学医学研究科 人間健康科学系専攻 教授)
副理事長	松波英寿(社会医療法人蘇西厚生会 松波総合病院 理事長)
理事	登 勉(三重大学副学長医学部長 医学系研究科病態解明医学講座 教授)
監事	竹村正男(岐阜大学医学部付属病院 検査部 技師長)

### ・事業内容(定款から抜粋)

第3条 当法人は、健康・医療情報と食習慣情報を統合・利用するためにデータベースを構築・管理し、これを基に個人の健康志向に合わせ、健康科学情報を提供する。これにより、健康に関する科学技術の研究開発と産業化を促進することで、QOLの向上などの社会的貢献に資することを目的とする。

当法人は前項の目的を達成するために以下の事業を行う。

- (1)健康・医療情報と食習慣情報に関するデータベースの構築並びに社会的利用
- (2)健康科学リソースの保存・管理・利用
- (3)健康科学に関する研究開発、教育・啓発並びに人材育成
- (4)健康科学に関するコンサルティング
- (5)その他当法人の目的を達成するために必要な事業

お問い合わせ先(RECHS 事務所)

〒565-0851 大阪府吹田市千里山西 6-16-5

TEL/FAX 06-6384-7821

E-mail: [info@rechs.org](mailto:info@rechs.org)

<http://www.rechs.org/>

## 「明日の健康、あなたがつくる」 参加申込書

申込方法： 必要事項をご記入の上、Eメール、または下記申込書にて Fax でお申込ください。会場整理の都合上事前申し込みにご協力ください。

申込締め切り： 平成 22 年 7 月 15 日(木)

講演会の問合せ： 一般社団法人「健康科学リソースセンター」内、健康科学リソース研究会  
(齊藤教授室、担当：西野) 電話/FAX:075-751-3957

・Eメールでのお申込み: 表題に「RECHS 講演会」とし、氏名(フリガナ)、所属または勤務先、Eメールアドレス、電話番号、を記載し、[info@rechs.org](mailto:info@rechs.org) 宛てに配信ください。

・Fax でのお申込み: この用紙をお使い下さい。

Fax: 075-751-3957

健康科学リソース研究会(京大齋藤ラボ)

氏名(フリガナ)または代表者名(フリガナ)	(団体でのお申し込みの場合は、代表者名と参加人数をご記入下さい) 参加人数:
所属、勤務先または(団体名)	
Eメールアドレス (団体の場合は代表者)	@ (今後、RECHS/研究会から関連情報を送らせていただきます)
電話番号 (団体の場合は代表者)	

事務局使用欄

受付日:

受付番号:

### 会場のご案内

名称:じゅうろくプラザ(下図を参照)

住所:岐阜市橋本町1丁目10番地11

電話:058-262-0150

交通のご案内: JR 岐阜駅隣接 徒歩約2分

名鉄岐阜駅より 徒歩約7分

