

会員各位

平成 30 年 11 月吉日

## 平成 30 年度 第 2 回健康食品管理士会研修会

主催：健康食品管理士会四国支部会

担当：健康食品管理士会四国支部愛媛県部会

下記の要領で研修会を開催いたします。今回は「健康寿命をのばそう」をテーマとし、市民公開講座を兼ねました。糖尿病の基本である食事、運動と透析予防についての講演を準備しました。また、いつ発生するかわからない災害のために、当院看護師が作った百均（百円均一）防災グッズの説明と展示、さらに非常食の試食もご用意しました。多数のご参加をお願いいたします。

日時：平成 30 年 12 月 9 日（日） 13：00～16：30（12：30 から受付）

場所：済生会松山病院 救急棟大会議室  
松山市山西町 880-2 ☎089（951）6111

市民公開講座（参加費無料）・健康食品管理士会研修会

1 開会挨拶・愛媛県での活動報告（13：00～13：10）

2 講演 ①

糖尿病診療 透析予防について（13：10～14：10）

済生会松山病院内科 医師 梅岡 二美 先生

ブレイクタイム（突然の災害に備えて）（14：20～14：45）

百均防災グッズの展示と説明

非常食試食コーナー

講演 ②

糖尿病食は健康食（14：45～15：30）

松山市民病院栄養管理室 管理栄養士 小笠原 喜代江 先生

講演 ③

健康寿命をのばすために出来る事（15：40～16：25）

済生会松山病院リハビリテーション科 理学療法士 光宗 雅人 先生

3 閉会挨拶（16：25～）

本研修会は、資格更新に必要な点数（5点）が取得できます。

日本食品安全協会ホームページより、管理士会会員のページへログイン後、

「研修会参加証明書」を印刷して会場にご持参ください。

連絡先：山内昌男

〒791-8026 松山市山西町 880-2 済生会松山病院 検査部

☎ 089（951）6111 内線 7114 e-mail kensa@matsuyama.saiseikai.or.jp

## 交通のご案内



## 駐車場のご案内

正面玄関(北)側第1駐車場、  
裏(南)側第2・3・4駐車場がござい  
ます。

2009.8.4,000

## 所在地

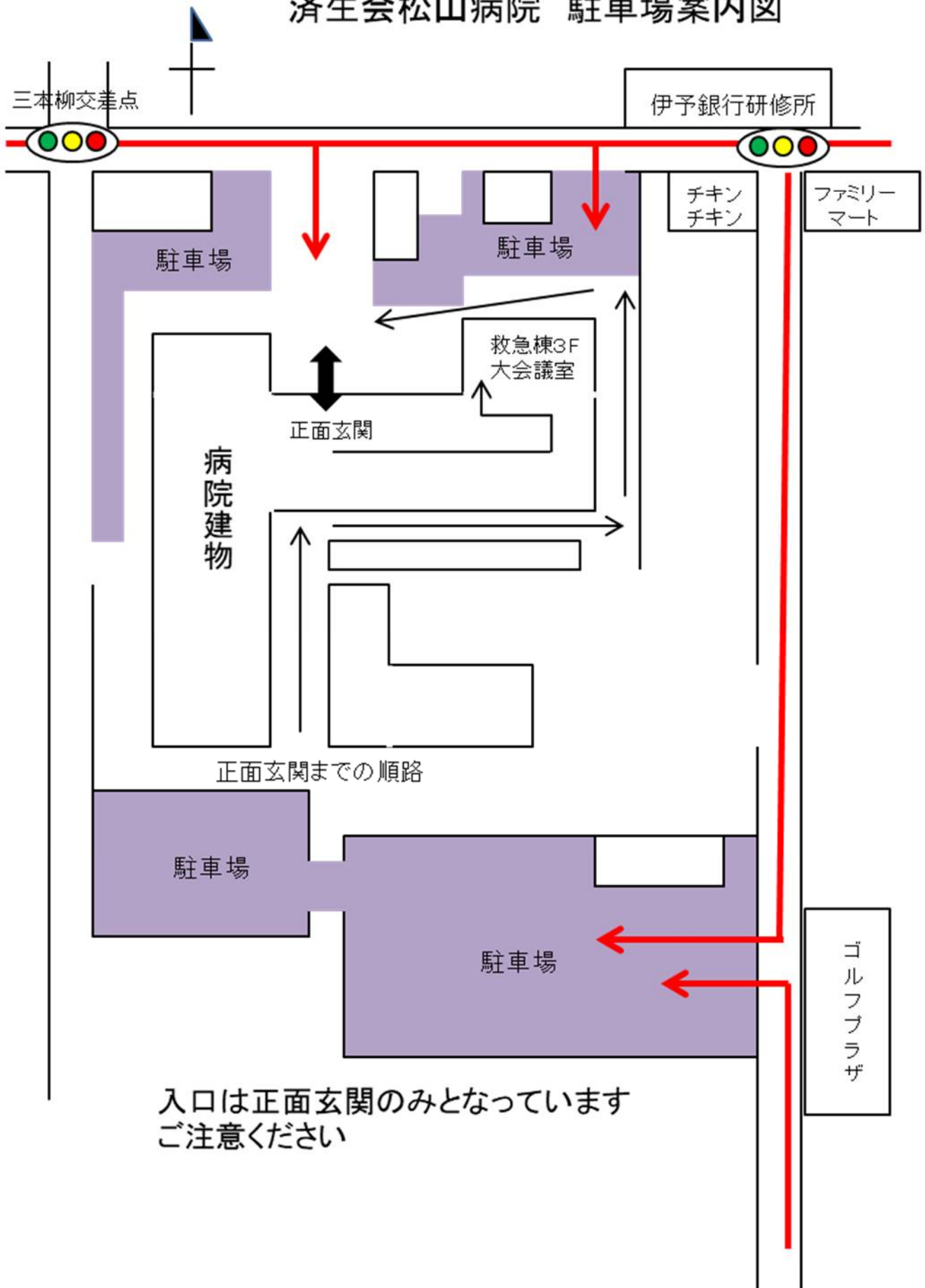
〒791-8026 愛媛県松山市山西町880番地2

TEL 089-951-6111【代表】

FAX 089-953-3806

<http://db.matsuyama.saiseikai.or.jp/hp/>

# 済生会松山病院 駐車場案内図



入口は正面玄関のみとなっています  
ご注意ください