

令和3年度 健康食品管理士会関東支部研修会のご案内

今年度の支部研修会を Zoom によるオンラインセミナーとして下記の通り開催いたします。
なお、本研修会は、会員以外の方を含めて、オンデマンド形式でもご聴講いただける形としております。

記

日時 令和3年10月3日(日) 13:20 ~ 16:00

方法 オンライン (Zoom) および期間限定オンデマンド (11月30日まで公開予定)

講義中にキーワードを4つ申しあげます。講義終了後、ご案内しております Google フォームより入力をお願いいたします。こちらの入力をもって参加確認とさせていただきます。

1. 研修会次第(敬称略)

司会 関東支部副支部長 渡邊 仁

(1) ご挨拶 (13:20 ~ 13:30)

健康食品管理士会関東支部長 荏原 茂

(2) 演題1 (13:30~14:40 10分の質疑を含む)

演題「農林水産物の健康機能性と健康維持増進のための食のデザイン」

食品に機能性を表示できる制度として、現在、特定保健用食品(トクホ)、栄養機能食品、機能性表示食品がある。機能性表示食品制度は2015年4月から施行され、販売者自身が安全性と機能性について責任をもって明らかにし、その内容を消費者庁に事前に届出る制度である。農林水産物が対象、体の部位を言及できる、主観的指標で機能性のエビデンスを取得できるなど、世界的にも例のない制度である。2021年9月2日現在まで、機能性表示食品として届出・受理された食品は、4407品目であり、そのうち生鮮食品は、みかん、リンゴ、メロン、バナナ、ビルベリー、トマト、ケール、ハウレンソウ、カボチャ、パプリカ、大豆もやし、ブロッコリー、エゴマ、エノキダケ、カンパチ、ぶり、卵、鶏肉、豚肉、ペカンナッツなど(115品目)が、単一の農林水産物のみが原材料である加工食品では、緑茶、蒸し大豆、大麦、寒天、河内晩柑ジュースなどが届出・受理されている。機能性表示食品市場は2020年度で約3000億円とされ、施工後5年でトクホ市場に並ぶ勢いとなった。機能性食品をめぐる食品産業界の動きとしては、事業者側が提案する機能性食品の新たな市場が形成されてきたこと、エビデンスベースの考え方が定着してきたこと、今まで機能性食品とは無縁であった農業生産者などの参入が盛んになってきたこと(新たな機能性農産物が増加)などがあげられる。現在、生活様式が大きく変わってきていることから、今後は、個人の健康の見える化を適切な方法で行い、機能性表示農産物を活用した、

個人に健康状態に適したセルフケア食品をレコメンドするような個別化システムを提案していくことが重要になる。個人の健康の見える化を行うための日本人 1000 人の健康調査とストレス、睡眠、食事との関係や機能性表示農産物の活用について紹介する。

国立研究開発法人 農業・食品産業技術総合研究機構
食品研究部門 主席研究員 山本（前田）万里

(3) 休憩 (10分)

(4) 演題2 (14:50~16:00 10分の質疑を含む)

演題「スポーツサプリメントの必要性和、そのアンチ・ドーピング認証の重要性」

TOKYO2020でも出てしまったドーピング違反。それが意図的なものか、もしくはサプリメントを介した俗に言う「うっかりドーピング」なのかは今後証明されていくと思う。欧米の調査では、市販されているサプリメントの15%程度に禁止物質が混入している事実がある。それがゆえにサプリメントが危険という理由から、その利用を躊躇するアスリートや関係者は少なくはない。しかし、アスリートのパフォーマンスアップのための栄養戦略には普通の食事だけでは不十分で、サプリメントの利用は不可欠である。サプリメントの禁止物質混入リスクを回避するのが、アンチ・ドーピング認証であるが、我が国では色々な問題を抱えている。本研修では、サプリメントの必要性、そしてサプリメントによっておこるドーピング違反事例とアンチ・ドーピング認証の詳細を解説する。

株式会社 DNS 執行役員 青柳 清治

2. オンライン (Zoom) による参加申込方法

・定員：100名

・参加対象者および参加費

健康食品管理士：無料

アドバイザースタッフ：2000円

NR・サプリメントアドバイザーまたは食品保健指導士の単位申請を必要とされる健康食品管理士の方はアドバイザースタッフとしてお申込みください。

その他一般：3000円

(1) 健康食品管理士の方

参加当日の Zoom へのサインインは不要です。

認定単位	【5単位】認定
参加費	無料
申込締め切り	9月30日(木)
申込方法	協会事務局メールアドレス info@jafsra.or.jp 宛てに「10月3日研修会オンライン参加希望」のタイトルで申込み下さい。メール本文に「氏名」、「会員番号」、「メールアドレス」を記載してください。 当日の URL、パスコードをご案内いたします。
単位認定方法	出欠は協会から研修会参加用 URL と一緒に送られる Google フォームにより管理を行います。回答した方から順次単位を認定します。 (※システムの都合上、単位認定日付はオンデマンド配信終了日としますのでご容赦ください。)

(2) NR・サプリメントアドバイザー及び食品保健指導士の方

本研修会はアドバイザースタッフ (NR・サプリメントアドバイザー及び食品保健指導士) の単位を認定することが決まりました。

認定単位	NR・サプリメントアドバイザー更新単位【5単位】認定 食品保健指導士更新単位【1単位】認定
参加費	2000円 (※健康食品管理士の方であっても <u>NR・サプリメントアドバイザーまたは食品保健指導士の単位申請のための受講は有料とさせていただきますのでご注意ください。</u>)
振込先	※「認定番号」「氏名」をご入力願います。 【ゆうちょ銀行からお振込みの場合】 振込先：ゆうちょ銀行 口座記号：12210 口座番号：22516221 名義：一般社団法人日本食品安全協会 【ゆうちょ銀行以外からお振込みの場合】 振込先：ゆうちょ銀行 店名：二二八(読み ニニハチ) 店番：228 預金科目：普通預金 口座番号：2251622 名義：一般社団法人日本食品安全協会

申込方法	協会事務局メールアドレス info@jafsra.or.jp 宛てに「10月3日研修会 オンライン参加希望（アドバイザースタッフ）」のタイトルで <u>申込用紙を添付</u> してお申込み下さい。 入金確認後、当日の URL、パスワードをご案内いたします。
申込締め切り	9月30日（木）
単位認定方法	出欠は協会から研修会参加用 URL と一緒に送られる Google フォーム により管理を行います。回答した方へ単位を認定します。

（3）一般の方

参加費	3000 円
振込先	※「氏名」をご入力願います。 【ゆうちょ銀行からお振込みの場合】 振込先：ゆうちょ銀行 口座記号：12210 口座番号：22516221 名義：一般社団法人日本食品安全協会 【ゆうちょ銀行以外からお振込みの場合】 振込先：ゆうちょ銀行 店名：二二八（読み ニニハチ） 店番：228 預金科目：普通預金 口座番号：2251622 名義：一般社団法人日本食品安全協会
申込方法	協会事務局メールアドレス info@jafsra.or.jp 宛てに「10月3日研修会 オンライン参加希望（一般）」のタイトルで <u>申込用紙を添付して</u> お申込み下さい。 入金確認後、当日の URL、パスワードをご案内いたします。
申込締め切り	9月30日（木）

3. オンデマンド配信による参加申し込み方法

・配信期間 令和3年10月8日（金）～令和3年11月30日（火）

・方法 録画配信

・参加対象者および参加費

健康食品管理士：無料

アドバイザースタッフ：2000円

NR・サプリメントアドバイザーまたは食品保健指導士の単位申請を必要とされる健康食品管理士の方はアドバイザースタッフとしてお申込みください。

その他一般：3000円

(1) 健康食品管理士の方

認定単位	【5単位】認定
参加費	無料
参加方法	個人ページに入り、「研修会等の開催日と単位申請」の「2021/11/30（※）」研修会詳細に記載された録画動画のリンクをクリックしてください。（※システムの都合上、単位認定日付はオンデマンド配信終了日としますのでご容赦ください。）
単位認定方法	出欠は詳細情報に掲載している Google フォームにより管理を行います。回答した方から順次単位を認定します。

(2) NR・サプリメントアドバイザー及び食品保健指導士の方

本研修会はアドバイザースタッフ（NR・サプリメントアドバイザー及び食品保健指導士）の単位を認定することが決まりました。

認定単位	NR・サプリメントアドバイザー更新単位【5単位】認定 食品保健指導士更新単位【1単位】認定
参加費	2000円（※健康食品管理士の方であっても <u>NR・サプリメントアドバイザーまたは食品保健指導士の単位申請のための受講は有料とさせていただきますのでご注意ください。</u> ）
振込先	※「認定番号」「氏名」をご入力願います。 【ゆうちょ銀行からお振込みの場合】 振込先：ゆうちょ銀行 口座記号：12210 口座番号：22516221 名義：一般社団法人日本食品安全協会 【ゆうちょ銀行以外からお振込みの場合】 振込先：ゆうちょ銀行 店名：二二八（読み ニニハチ） 店番：228 預金科目：普通預金 口座番号：2251622 名義：一般社団法人日本食品安全協会
申込方法	協会事務局メールアドレス info@jafsra.or.jp 宛てに「10月3日研修会 オンデマンド配信希望（アドバイザースタッフ）」のタイトルで <u>申込</u>

	<p><u>用紙を添付して</u>お申込み下さい。</p> <p>入金確認後、オンデマンド配信の URL をご連絡いたします。</p>
申込期間	10月4日(月)~11月20日(土)
単位認定方法	出欠は協会から研修会参加用 URL と一緒に送られる Google フォームにより管理を行います。回答した方から順次単位を認定します。

(3) 一般の方

参加費	3000 円
振込先	<p>※「氏名」をご入力願います。</p> <p>【ゆうちょ銀行からお振込みの場合】</p> <p>振込先：ゆうちょ銀行 口座記号：12210 口座番号：22516221</p> <p>名義：一般社団法人日本食品安全協会</p> <p>【ゆうちょ銀行以外からお振込みの場合】</p> <p>振込先：ゆうちょ銀行 店名：二二八（読み ニニハチ） 店番：228</p> <p>預金科目：普通預金 口座番号：2251622</p> <p>名義：一般社団法人日本食品安全協会</p>
申込方法	<p>協会事務局メールアドレス info@jafsra.or.jp 宛てに「10月3日研修会オンデマンド配信希望（一般）」のタイトルで<u>申込用紙を添付して</u>お申込み下さい。</p> <p>入金確認後、オンデマンド配信の URL をご連絡いたします。</p>
申込期間	10月4日(月)~11月20日(土)

以上