

# 日本食品安全協会市民公開講座



日時：平成28年6月12日（日）

会場：関西大学千里山キャンパス第1学舎1号館2階千里ホールA  
阪急電鉄「関大前」駅

時間：13時～16時20分（受付12時30分～）

入場料 無料

病気になるということは、個人にとっても、また国の医療費問題の解決策としても極めて重要なことです。その第一歩は消費者がしっかりと「食の問題」を勉強することにあります。「食と健康の医学」と「安全・安心」に係る問題は、時代と共に大きく変わり、制度も変わりました。今回は「食と健康」の問題を3つの観点から取り上げ、皆様と共に考える機会を提供させていただきます。

（敬称略）

13:00 ～ 14:00

## 食生活はあなたの健康にこんなに大きく影響する

鈴鹿医療科学大学 副学長 長村 洋一  
（日本食品安全協会理事長）

14:10 ～ 15:10

## 暮らしの中のアンチエイジング —長寿ホルモンの秘密—

名古屋大学大学院医学系研究科 柴田 玲

15:20 ～ 16:20

## 歩く、走る、食べる！健康な人生の作り方

城西国際大学薬学部医療薬学科 太田 篤胤  
（日本食品安全協会理事）

**一般の方は事前申し込みが必要です。（健康食品管理士は個人ページより参加証を印刷してください）**

名前、住所、連絡先をご記入のうえ、メール、FAXまたは葉書でお申し込みください。折り返し受講票を送らせていただきます。

一般社団法人日本食品安全協会

〒510-0293 三重県鈴鹿市岸岡町 1001-1 鈴鹿医療科学大学内

E-mail : jim@jafsra.or.jp Fax:059-381-1511

主催 （一社）日本食品安全協会

共催 健康食品管理士会近畿支部