

令和4年度秋期
健康食品管理士/食の安全管理士
認定試験問題（11月13日開催）

◎ 指示があるまで開かないこと。

受験番号		氏名	
------	--	----	--

注意事項

1. 解答時間は次のとおりとする。
13時00分～15時30分
2. 解答方法は次のとおりである。
 - 1) 各問題には1から5までの五つの選択肢があるので、そのうち質問に適した答えを1つ選び、次の例にならってマークシート用紙に記入すること。

(例) 問題101. 県庁所在地はどれか。

- 1) 栃木市
- 2) 川崎市
- 3) 神戸市
- 4) 倉敷市
- 5) 別府市

正解は「3」であるからマークシート用紙の

101 (1) (2) (3) (4) (5) のうち (3) をマークして

101 (1) (2) (3) (4) (5) と記入すること。

- 2) 答案の作成には鉛筆を使用し、濃くマークすること。

良い解答の例: (3) (濃くマークすること)

悪い解答の例: (1) (2) (5) (解答したことにならない)

- 3) 答えを修正した場合は、必ず消しゴムであとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色を残したり「X」のような消し方などをしたりすると、修正したことにならないので注意すること。
- 4) マークシートは折り曲げたりメモやチェックで汚したりしないように注意すること。
- 5) この問題用紙は持ち帰ること。

問題1. 昭和23年における日本人の死因第1位だった疾患はどれか。

- 1) 結核
- 2) 肺炎
- 3) 心疾患
- 4) 悪性新生物
- 5) 脳血管疾患

問題2. 「汝の食事を薬とし、汝の薬は食事とせよ」といったのは誰か。

- 1) 高木兼寛
- 2) 貝原益軒
- 3) ダーウィン
- 4) ヒポクラテス
- 5) セントジオルジー

問題3. 食品の第1次機能に最も関係するのはどれか。

- 1) 玉ねぎの成分が血液をサラサラにする。
- 2) 卵のタンパク質のアミノ酸が筋肉となる。
- 3) 生野菜のシャキシャキ感が食欲を促進する。
- 4) 紅花に含まれるルテインが目の機能を助ける。
- 5) バニラエッセンスで乳製品がおいしく感じられる。

問題4. フードファディズムとはどんなことか。

- 1) 食品の買い占めに対して警告すること。
- 2) 有機野菜や無添加食品を礼賛すること。
- 3) 徹底して無添加食品のみを食べること。
- 4) 健康志向の料理に対し極端に味にこだわること。
- 5) 食物や栄養素が健康におよぼす影響を過大に評価すること。

問題5. ダイレクトOTCとは次のどれか。

- 1) スイッチOTCに登録変更が行われる前のOTC医薬品
- 2) 米国から輸入され個人的に直接販売されるOTC医薬品
- 3) 日本で医療用医薬品としての使用経験が10年以上あってOTCとなる医薬品
- 4) 医療用医薬品として日本で承認された実績のない成分を含む新規OTC医薬品
- 5) 欧米でハーブとして登録されている物をその経験データに基づき認可するOTC医薬品

問題6. 米国のダイエタリーサプリメントに関する法律が施行されたのは何年か。

- 1) 2005年
- 2) 1999年
- 3) 1994年
- 4) 1989年
- 5) 1984年

問題7. 健康食品の効能・効果と素材情報に関して最も重要なことは何か。

- 1) 値段と効果・効能は比例している。
- 2) 素材情報と製品情報は異なっている。
- 3) 成分が入っていれば効果が期待できる。
- 4) NHK等で放送された素材の効果は期待できる。
- 5) 病気に対する効果の宣伝されているものを選択する。

問題8. 左側の食品を右側の名称で表記すると医薬品扱いになるので認められないのはどれか。

- | | | |
|------------|-------|------------|
| 1) アガリクス | ————— | ヒメマツタケ |
| 2) ビタミンK | ————— | メナジオン |
| 3) オットセイの肉 | ————— | オットセイ肉 |
| 4) ショウガ | ————— | ショウキョウ |
| 5) レシチン | ————— | ホスファチジルコリン |

問題9. 食品としての販売が認められないのはどれか。

- 1) 杜仲の樹皮
- 2) アサガオの葉
- 3) イタドリの若芽
- 4) ケープアロエの根
- 5) アシヨシの全草（根茎を除く）

問題10. 日本では特定保健用食品や機能性表示食品の素材となっているが、カナダ、スペイン、ポルトガルなどでは政府が中毒喚起を行っているのはどれか。

- 1) タウリン
- 2) ニンニク
- 3) 大麦若葉
- 4) GABA
- 5) 茶カテキン

問題11. インドネシアでは普通に食べられている野菜で、その多量摂取により台湾で多数の死者を出したのはどれか。

- 1) コンフリー
- 2) アマメシバ
- 3) ローズマリー
- 4) セント・ジョーンズ・ワート
- 5) インドネシア産カリフラワー

問題 12. フィンランドで喫煙者と非喫煙者に β -カロテンを投与した治験で得られた結果はどれか。

- 1) 喫煙者のBMIが有意に増加した。
- 2) 喫煙者の肺がんリスクが有意に増加した。
- 3) 非喫煙者の胃がん罹患率が有意に減少した。
- 4) 男性喫煙者の前立腺がんが有意に減少した。
- 5) 女性喫煙者の乳がんリスクが有意に減少した。

問題 13. ダイエット食品にしばしば混入されている医薬品はどれか。

- 1) 解熱薬
- 2) 抗がん薬
- 3) 血圧治療薬
- 4) 糖尿病治療薬
- 5) コレステロール低下薬

問題 14. GMP管理の総括管理者となれないのはどれか。

- 1) 新卒の薬剤師
- 2) 新卒の臨床検査技師
- 3) 新卒の理学部生物学科出身者
- 4) 新卒の工学部電気工学科出身者
- 5) 文系大学の出身者で品質管理に関する仕事に3年従事した者

問題 15. 平成27年4月から施行された機能性表示食品は法的にはどこに分類されるか。

- 1) 病者用食品
- 2) 特別用途食品
- 3) 栄養機能食品
- 4) 保健機能食品
- 5) 指定医薬部外品

問題 16. 特定保健用食品の許可要件に該当しないのはどれか。

- 1) 通常の食品としては摂取しない食品成分である。
- 2) 関与成分について定性及び定量試験方法が確立されている。
- 3) 食生活の改善が図られ、健康の維持増進に寄与することが期待できる。
- 4) 食品又は関与成分についての適切な摂取量が医学的、栄養学的に設定できる。
- 5) 食品又は関与成分について、保健の用途の根拠が医学的、栄養学的に明らかにされている。

問題 17. 規格基準型の特定保健用食品に関する記述で正しいのはどれか。

- 1) 食品素材としては15種類である。
- 2) 薬事・食品衛生審議会の審査が必要である。
- 3) 食品素材の保健機能区分としては4種類である。
- 4) 「過剰摂取によりおなかがゆるくなる」との表示が必要である。
- 5) 一品目中に厚生労働省が認めたものを5種類までは含んでよい。

問題 18. 葉酸の栄養機能食品としての一日摂取上限値はどれか。

- 1) 200 μ g
- 2) 500 μ g
- 3) 1,000 μ g
- 4) 2,000 μ g
- 5) 3,000 μ g

問題 19. 機能性表示食品に関する記述で誤っているものはどれか。

- 1) 審査機関は消費者庁である。
- 2) 塩辛に含まれている機能性成分は申請できない。
- 3) 動物実験での確認だけでは機能性の根拠とできない。
- 4) 論文はCONSORT声明に準拠している必要がある。
- 5) 機能性の表示に関してはしっかりした文献があれば実験の必要はない。

問題 20. リスクコミュニケーションの在り方として正しいのはどれか。

- 1) 健康食品による病気治療を薦める。
- 2) 栄養素には摂取上限値があることを教える。
- 3) 健康食品は食品なのでどれだけ食べても安全であると説明する。
- 4) 健康食品は医薬品と同時に摂っても相互作用はないことを説明する。
- 5) 食品から抽出したものは安全性が高いので多量摂取に問題ないと説明する。

問題 21. ビタミンB₁の欠乏症はどれか。

- 1) 脚 気
- 2) 夜盲症
- 3) 壊血病
- 4) クル病
- 5) ペラグラ

問題 22. ピルビン酸からアセチルC_oAを合成する酵素に必須のビタミンはどれか。

- 1) レチノール
- 2) ニコチン酸アミド
- 3) アスコルビン酸
- 4) カルシフェロール
- 5) α -トコフェロール

問題 23. 栄養機能食品のカリウムに認められている機能表示はどれか。

- 1) 食塩の過剰摂取抑制に有用な栄養素です。
- 2) 正常な血圧を保つのに必要な栄養素です。
- 3) 神経細胞が正常に働くのに必要な栄養素です。
- 4) ナトリウムを排泄することを助ける栄養素です。
- 5) 体内のミネラルバランス正常化に必要な栄養素です。

問題 24. 栄養機能食品成分のビタミンB₆に認められている表示はどれか。

- 1) 糖質代謝を助ける栄養素です。
- 2) 高コレステロール血症予防を助ける栄養素です。
- 3) α -アミラーゼの補酵素となり糖代謝を助ける栄養素です。
- 4) 尿素の代謝を促進する栄養素で、体調改善を助ける栄養素です。
- 5) たんぱく質からのエネルギーの産生と皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。

問題 25. α -グルコシダーゼ阻害作用を示す特定保健用食品成分はどれか。

- 1) マンノース
- 2) アラビノース
- 3) サッカロース
- 4) ガラクトース
- 5) イソマルトース

問題 26. 中性脂肪吸収抑制に用いられている特定保健用食品素材はどれか。

- 1) パラチノース
- 2) トリプトファン
- 3) 大豆イソフラボン
- 4) 乳塩基性たんぱく
- 5) ふすま由来食物繊維

問題 27. 交感神経の緊張を緩め血圧上昇抑制に作用する特定保健用食品素材はどれか。

- 1) 酢酸
- 2) カフェイン
- 3) アセチルコリン
- 4) フェニルアラニン
- 5) コーヒー豆マンノオリゴ糖

問題 28. 腸管からのカルシウムの吸収を促進する特定保健用食品素材はどれか。

- 1) ラウリン酸
- 2) オレイン酸
- 3) カプロン酸
- 4) イソクエン酸
- 5) ポリグルタミン酸

問題 29. 女性ホルモン様作用の知られているのはどれか。

- 1) システイン
- 2) ギンコライド
- 3) ゲニステイン
- 4) ペリラルアルデヒド
- 5) ホスファチジルエタノールアミン

問題 30. 過剰摂取によりしばしば低血糖ショックを起こすのはどれか。

- 1) リポ酸
- 2) 酪酸
- 3) バレレン酸
- 4) グルクロン酸
- 5) パルミトレン酸

問題 31. 乳酸菌の発育を最も強く促進する食品成分はどれか。

- 1) 乳酸
- 2) 乳糖
- 3) ヘミセルロース
- 4) グルコマンナン
- 5) フラクトオリゴ糖

問題 32. クルクミンを健康寄与成分として含むものはどれか。

- 1) 豆 乳
- 2) ウコン
- 3) モロヘイヤ
- 4) カワラタケ
- 5) 杜仲葉エキス

問題 33. 視力を助けるとして民間でよく用いられている食品素材はどれか。

- 1) カテキン
- 2) ケルセチン
- 3) ユビキノン
- 4) セロトニン
- 5) アントシアニン

問題 34. 食事バランスガイドについて正しいのはどれか。

- 1) 果物は副菜に含まれる。
- 2) 乳製品は副菜に含まれる。
- 3) 副菜は主菜より多目に摂る。
- 4) 菓子・嗜好品は対象外である。
- 5) 水・お茶はコマのヒモで表現している。

問題 35. 正しいのはどれか。

- 1) 胆汁酸は回腸から吸収される。
- 2) ペプシンは胃酸により失活する。
- 3) セクレチンは膵臓から分泌される。
- 4) 非ヘム鉄の吸収は還元剤により抑制される。
- 5) トリプシンはトリアシルグリセロールを分解する。

問題 36. ペントースリン酸回路について正しいのはどれか。

- 1) ATPを産生する。
- 2) NADが利用される。
- 3) 炭酸ガスを消費する。
- 4) リボソームに存在する。
- 5) リボース 5 - リン酸を産生する。

問題 37. 解糖系について正しいのはどれか。

- 1) 小胞体で行われる。
- 2) 炭酸ガスを生じる。
- 3) ATPを必要とする。
- 4) 酸化的リン酸化を行う。
- 5) NADHを必要とする。

問題 38. TCA回路について誤っているのはどれか。

- 1) FADを消費する。
- 2) NADHを生じる。
- 3) 二酸化炭素を生じる。
- 4) 遊離酸素が直接関わる。
- 5) ミトコンドリアで行われる。

問題 39. 呼吸鎖（電子伝達系）について誤っているのはどれか。

- 1) 水が生じる。
- 2) 酸素を消費する。
- 3) ATPが生じる。
- 4) NADが還元される。
- 5) ミトコンドリアで行われる。

問題 40. 血糖について正しいのはどれか。

- 1) 長鎖脂肪酸から補充される。
- 2) アドレナリンにより低下する。
- 3) アラニンは補充の材料となる。
- 4) 血液中のグリコーゲンのことである。
- 5) 健常者の空腹時血糖値はほぼゼロである。

問題 41. 体内で合成されないのはどれか。

- 1) アセト酢酸
- 2) リノール酸
- 3) オレイン酸
- 4) パルミチン酸
- 5) ステアリン酸

問題 42. 末梢組織の余分なコレステロールを肝臓に運ぶのはどれか。

- 1) I D L
- 2) L D L
- 3) H D L
- 4) V L D L
- 5) カイロミクロン

問題 43. 長鎖脂肪酸のミトコンドリア内への輸送に必要なのはどれか。

- 1) グルタミン
- 2) カルニチン
- 3) カルシトニン
- 4) カルバミルリン酸
- 5) グリセロールリン酸

問題 44. 主に脳や筋肉で代謝されるアミノ酸はどれか。

- 1) セリン
- 2) バリン
- 3) グリシン
- 4) グルタミン
- 5) トリプトファン

問題 45. アルギナーゼ反応により生じるのはどれか。

- 1) 尿酸
- 2) 尿素
- 3) 乳酸
- 4) 酸素
- 5) 二酸化炭素

問題 46. アルドステロンの分泌を直接促進するホルモンはどれか。

- 1) レニン
- 2) グルカゴン
- 3) ソマトスタチン
- 4) エリスロポエチン
- 5) アンギオテンシンⅡ

問題 47. 肝細胞がエネルギー源として利用できないのはどれか。

- 1) 乳酸
- 2) アラニン
- 3) グルコース
- 4) アセト酢酸
- 5) グリセロール

問題 48. 遺伝子DNAの配列をRNAに写し取る過程を何と呼ぶか。

- 1) 転座
- 2) 翻訳
- 3) 加工
- 4) 転写
- 5) 複製

問題 49. 定められたマークが必要な食品はどれか。

- 1) 機能性食品
- 2) 特別用途食品
- 3) 特殊栄養食品
- 4) 栄養機能食品
- 5) 特定機能性食品

問題 50. 栄養成分表示制度における「含まない旨」の表示をする場合の成分と基準値(100 g 当たり)の組合せである。正しいのはどれか。

- | | | |
|----------|-------|---------|
| 1) 熱量 | ————— | 10 kcal |
| 2) 脂質 | ————— | 1.5 g |
| 3) 飽和脂肪酸 | ————— | 0.5 g |
| 4) 糖類 | ————— | 0.5 g |
| 5) ナトリウム | ————— | 10 mg |

問題 51. 食品のリスク分析について、正しいのはどれか。

- 1) 食品安全委員会はリスクを評価する。
- 2) 天然に存在するものにはリスクはない。
- 3) 厚生労働大臣は食品安全委員会を所管する。
- 4) リスクコミュニケーションによってリスクがゼロになる。
- 5) 残留農薬基準値は一回の摂取で健康被害が起きる量として定められている。

問題 52. 有病率を表す最も適切なものはどれか。

- 1) ある期間内の死亡した者の割合
- 2) ある時点での疾病を有する者の割合
- 3) ある期間内に新たに発生した疾病を有する者の割合
- 4) ある疾病に罹患した者があと何年生存しうるかを表したもの
- 5) ある疾病に罹患した者のうち、その疾病によって死亡した者の割合

問題 53. 都道府県別の野菜摂取量と心筋梗塞死亡率の関連を調べるときに用いられる研究方法はどれか。

- 1) 介入研究
- 2) 横断研究
- 3) 症例対照研究
- 4) 生態学的研究
- 5) 前向きコホート研究

問題 54. 食品添加物のAD Iについて正しいのはどれか。

- 1) ヒトの一日摂取許容量のことである。
- 2) LD 50 値に 1 / 100 を乗じて求める。
- 3) 国民健康・栄養調査のデータを利用する。
- 4) 食品添加物の使用基準はAD I の 80 % と定められている。
- 5) 実験動物が一生摂取し続けても作用がみられない量のことである。

問題 55. 食品添加物の表示について物質名とともに併記しなければならない用途名はどれか。

- 1) 乳化剤
- 2) 光沢剤
- 3) 酸味料
- 4) 酸化防止剤
- 5) 豆腐用凝固剤

問題 56. 下の食中毒原因菌のうち、最も潜伏期が短いのはどれか。

- 1) サルモネラ菌
- 2) ウェルシュ菌
- 3) 腸炎ビブリオ菌
- 4) 黄色ブドウ球菌
- 5) カンピロバクター

問題 57. 残留農薬基準を定めている法律を管轄している省庁はどこか。

- 1) 環境省
- 2) 消費者庁
- 3) 農林水産省
- 4) 厚生労働省
- 5) 文部科学省

問題 58. カドミウムと関連の深い事例はどれか。

- 1) 水俣病
- 2) 油症事件
- 3) 四日市喘息
- 4) イタイイタイ病
- 5) 足尾銅山鉍毒事件

問題 59. 栄養ケア・マネジメントについて正しいのはどれか。

- 1) 栄養ケア計画を途中で変更することは禁じられている。
- 2) 栄養アセスメントによって栄養状態を詳しく評価する。
- 3) モニタリングとは栄養投与前の状態を観察することである。
- 4) 栄養投与開始時の栄養量と投与方法は疾患別に定められている。
- 5) 栄養スクリーニングによって栄養状態の良い患者を見つけ出す。

問題 60. 静的栄養評価はどれか。

- 1) 窒素出納
- 2) 体重減少率
- 3) トランスフェリン
- 4) 尿中3-メチルヒスチジン
- 5) 安静時エネルギー消費量

問題 61. ビタミン欠乏症として正しい組み合わせはどれか。

- | | | |
|-----------------------|-------|-----|
| 1) ビタミンA | _____ | 口内炎 |
| 2) ビタミンB ₁ | _____ | 壊血病 |
| 3) ビタミンB ₂ | _____ | 脚気 |
| 4) ビタミンC | _____ | 夜盲症 |
| 5) ビタミンD | _____ | くる病 |

問題 62. 肥満症の栄養療法について正しいのはどれか。

- 1) 脂質は1日に5g以下に制限する。
- 2) 糖質を制限するために穀類を摂らない。
- 3) ビタミン補給にはビタミン剤が必須である。
- 4) きのこと類や海藻類などの食物繊維を多くする。
- 5) 超低エネルギー食 (VLCD) は1000 kcal/日とする。

問題 63. 動脈硬化を進展させる危険因子に含まれないものはどれか。

- 1) 喫煙
- 2) 女性
- 3) 高年齢
- 4) ストレス
- 5) 運動不足

問題 64. 糖尿病腎症でたんぱく質を $0.6 \sim 0.8 \text{ g/kg/日}$ に制限するのはどの病期か。

- 1) 第1期 (腎症前期)
- 2) 第2期 (早期腎症)
- 3) 第3期 (顕性腎症)
- 4) 第4期 (腎不全期)
- 5) 第5期 (透析療法期)

問題 65. 慢性肝炎と栄養療法について正しいのはどれか。

- 1) 芳香族アミノ酸をできるだけ摂取させる。
- 2) インターフェロン療法を行うと食欲が増す。
- 3) 高エネルギーにするために高糖質食にする。
- 4) 黄疸がみられる場合はたんぱく質を制限する。
- 5) 肝炎の進展を抑えるために鉄摂取量を制限する。

問題 66. 胃切除後のダンピング症候群について正しいはどれか。

- 1) 貧血症状が現れる。
- 2) 逆流性食道炎を発症する。
- 3) 後期症状として嘔吐がみられる。
- 4) 早期症状として低血糖がみられる。
- 5) 食事を数回に分けて少量ずつ摂取することで防ぐことができる。

問題 67. がんの発症に関して、強い関係のある組み合わせはどれか。

- | | | |
|------------|-------|------|
| 1) 運動 | ————— | 肺がん |
| 2) 飲酒 | ————— | 膀胱がん |
| 3) 肥満 | ————— | 皮膚がん |
| 4) 中国式塩蔵魚 | ————— | 結腸がん |
| 5) アフラトキシン | ————— | 肝臓がん |

問題 68. 貧血について正しいのはどれか。

- 1) 鉄欠乏性貧血は男性に多い。
- 2) 葉酸の欠乏で再生不良性貧血になる。
- 3) ビタミンC欠乏で巨赤芽球性貧血になる。
- 4) 鉄欠乏性貧血の患者には高たんぱく質摂取を勧める。
- 5) 鉄欠乏性貧血の患者には症状が治まったら鉄剤投与を中止する。

問題 69. 医薬品として扱われないセンナの部位はどれか。

- 1) 茎
- 2) 果 実
- 3) 葉 柄
- 4) 葉 軸
- 5) 小 葉

問題 70. 小腸から吸収された水溶性医薬品はどの臓器を通過して、全身の血液循環系に入るか。

- 1) すい臓
- 2) 肝 臓
- 3) 脾 臓
- 4) 腎 臓
- 5) 甲状腺

問題 71. テトラサイクリンの吸収を低下させる牛乳中の成分はどれか。

- 1) 脂 肪
- 2) 乳 糖
- 3) ミネラル
- 4) カゼイン
- 5) ビタミン

問題 72. グレープフルーツジュースの飲用で薬効が変化しないのはどれか。

- 1) シンバスタチン
- 2) イマチニブ
- 3) ニフェジピン
- 4) タクロリムス
- 5) ミノサイクリン

問題 73. 肝臓に最も多く含まれているのはどれか。

- 1) CYP1A2
- 2) CYP2C9
- 3) CYP2D6
- 4) CYP2E1
- 5) CYP3A4

問題 74. セント・ジョーンズ・ワートの摂取でどのような作用が現れるか。

- 1) 覚醒作用が強く現れる。
- 2) 抗うつ薬の効果が減弱する。
- 3) タクロリムスの効果が低下する。
- 4) 交換神経刺激作用が強く現れる。
- 5) シンクロスポリンの効果が増強する。

問題 75. ワルファリンの効果が青汁の飲用で低下する理由はどれか。

- 1) 吸収の抑制
- 2) 代謝の促進
- 3) ビタミンKの供給
- 4) 緑色の色素との結合
- 5) ビタミンCの吸収抑制

問題 76. 交感神経興奮症状が現れる可能性のある組み合わせはどれか。

- | | | |
|----------|-------|----------|
| 1) つけもの | ————— | サリチル酸メチル |
| 2) チーズ | ————— | イソニアジド |
| 3) ほうれん草 | ————— | セルフジニル |
| 4) コーラ | ————— | ペニシリン |
| 5) ヨーグルト | ————— | オフロキサシン |

問題 77. 喫煙で誘導される主な酵素はどれか。

- 1) CYP1A2
- 2) CYP2C9
- 3) CYP2C19
- 4) CYP2D6
- 5) CYP3A4

問題 78. チクロピジンの作用を増強させる可能性のないのはどれか。

- 1) ニンニク
- 2) ビタミンE
- 3) チョコレート
- 4) イチョウ葉エキス
- 5) ドコサヘキサエン酸

問題 79. HACCPとは、以下のどれか。

- 1) 食品製造法
- 2) 危機管理重要点
- 3) 食品安全分析法
- 4) 食品安全管理点
- 5) 危害分析重要管理点

問題 80. 食品衛生行政の実務を担当しているのは誰か。

- 1) 衛生管理者
- 2) 食品衛生管理者
- 3) 食品衛生監視員
- 4) 消費生活専門相談員
- 5) 消費生活アドバイザー

問題 81. J A S 規格を満たす食品に付されるマークでないのはどれか。

- 1) J A S マーク
- 2) 有機 J A S マーク
- 3) 特定 J A S マーク
- 4) 生産情報公表 J A S マーク
- 5) 管理特定公表 J A S マーク

問題 82. 健康増進法と関係ないのはどれか。

- 1) 国民健康・栄養調査
- 2) 特定給食施設等
- 3) 受動喫煙の防止
- 4) 特別用途食品
- 5) 消費生活相談等

問題 83. 医薬部外品の 2009 年以降の分類で、従来からの医薬部外品でないのはどれか。

- 1) 口中清涼剤
- 2) 制汗剤
- 3) 殺虫剤
- 4) ヘアカラー
- 5) 虫歯予防の歯磨き

問題 84. 『不当景品類及び不当表示防止法』と最も関係がある法律はどれか。

- 1) 行政法
- 2) 民法
- 3) 独占禁止法
- 4) 民事訴訟法
- 5) 刑事訴訟法

問題 85. 特定商取引法で「内職や健康食品のモニター業務等」に関係するのはどれか。

- 1) 通信販売取引
- 2) 訪問販売取引
- 3) 店頭販売取引
- 4) 業務提供誘引取引
- 5) 特定継続役務提供取引

問題 86. パラメトリック法による臨床検査の基準値として正しいのはどれか。

- 1) 中央値を含む99%
- 2) 中央値を含む95%
- 3) 集団の平均値± 1SD
- 4) 集団の平均値± 2SD
- 5) 集団の平均値± 3SD

問題 87. 血清成分で明らかな性差があるのはどれか。

- 1) 鉄
- 2) カリウム
- 3) クロール
- 4) 無機リン
- 5) ナトリウム

問題 88. 特定健診について正しいのはどれか。

- 1) 2001年4月から実施されている。
- 2) 皮下脂肪型肥満の予防・解消に重点をおいている。
- 3) 欧米のメタボリックシンドロームの診断基準は日本と異なる。
- 4) 50歳以上75歳未満の被保険者および被扶養者が対象である。
- 5) メタボリックシンドロームの対象者には直ちに入院するように保健指導がなされる。

問題 89. 特定健診の項目でないのはどれか。

- 1) 血糖
- 2) 血圧
- 3) 尿酸
- 4) 中性脂肪
- 5) HDL-コレステロール

問題 90. 糖尿病で誤っているのはどれか。

- 1) 糖尿病は慢性高血糖を主徴とする。
- 2) 1型糖尿病の発症には遺伝因子と環境因子が関与する。
- 3) 1型糖尿病はインスリン投与以外によい治療法はない。
- 4) 日本人の糖尿病患者の90%以上が2型糖尿病に分類される。
- 5) 1型糖尿病は膵臓のランゲルハンス島の β 細胞の機能不全による。

問題 91. 糖尿病型ででないのはどれか。

- 1) 随時血糖値, 200mg/dL
- 2) 空腹時血糖値, 126mg/dL
- 3) 75gOGTT 2時間値, 200mg/dL
- 4) 75gOGTT 1時間値, 140mg/dL
- 5) HbA1c (国際基準値), 6.5%

問題 92. 血清LDLコレステロール値の基準値はどれか。

- 1) 4～20mg/dL
- 2) 15～40mg/dL
- 3) 70～140mg/dL
- 4) 130～220mg/dL
- 5) 220～400mg/dL

問題 93. 尿酸について、誤っているのはどれか。

- 1) 男性は高値である。
- 2) 体細胞の崩壊で高値になる。
- 3) 食習慣による影響を受けない。
- 4) プリン体の最終代謝産物である。
- 5) 高尿酸血症は腎障害の誘因となる。

問題 94. 血圧について誤っているのはどれか。

- 1) 日内変動や季節変動がみられる。
- 2) 脈圧は60歳を超えると徐々に低下する。
- 3) 心拍出量と末梢血管抵抗の積で示される。
- 4) 心筋収縮力、腎機能、血管作動物質の影響を受ける。
- 5) 診察時に緊張して血圧が上がることを白衣効果という。

問題 95. 急性心筋梗塞で増加する血中成分はどれか。

- 1) ALP
- 2) AST
- 3) 総蛋白
- 4) 赤血球数
- 5) クレアチニン

問題 96. 肝炎の感染ルートで正しいのはどれか。

- 1) A型肝炎 _____ 血液感染
- 2) B型肝炎 _____ 経口感染
- 3) C型肝炎 _____ 血液感染
- 4) D型肝炎 _____ 経口感染
- 5) E型肝炎 _____ 血液感染

問題 97. 初感染で最初に増加する抗体はどれか。

- 1) I g G
- 2) I g A
- 3) I g M
- 4) I g D
- 5) I g E

問題 98. 再生不良性貧血で誤っているのはどれか。

- 1) 赤血球減少
- 2) 白血球減少
- 3) 血小板減少
- 4) 血清鉄減少
- 5) 造血能低下

問題 99. 左記疾患により右記臨床検査値が低下するのはどれか。

- 1) 肝硬変 _____ アルブミン
- 2) アルコール性肝障害 _____ γ -G T (G G T)
- 3) 急性膵炎 (発症早期) _____ アミラーゼ
- 4) 溶血性貧血 _____ ビリルビン
- 5) 胆石症 _____ A L P

問題 100. 誤っているのはどれか。

- 1) 動脈血 pH の基準値は 7.4 ± 0.05 である。
- 2) 心エコーでは、心筋や弁の異常の検出が可能である。
- 3) 低カリウム血症の心電図ではテント状 T 波が出現する。
- 4) 閉塞性肺障害では 1 秒率が 50% 以下になることがある。
- 5) 骨密度検査で若年成人平均値 (YAM) の 80% 以上が健常である。

2022年11月13日