

令和3年度秋期 健康食品管理士認定試験問題

◎ 指示があるまで開かないこと。
(2021年11月14日)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

注意事項

1. 解答時間は次のとおりとする。

13時00分～15時30分

2. 解答方法は次のとおりである。

- 1) 各問題には1から5までの五つの選択肢があるので、そのうち質問に適した答えを1つ選び、次の例にならってマークシート用紙に記入すること。

(例) 問題101. 県庁所在地はどれか。

- 1) 栃木市
- 2) 川崎市
- 3) 神戸市
- 4) 倉敷市
- 5) 別府市

正解は「3」であるからマークシート用紙の


101 (1) (2) (3) (4) (5) のうち (3) をマークして

101 (1) (2) (3) (4) (5) と記入すること。

- 2) 答案の作成には鉛筆を使用し、濃くマークすること。

良い解答の例： (濃くマークすること)

悪い解答の例：   (解答したことにならない)

- 3) 答えを修正した場合は、必ず消しゴムであとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色を残したり「」のような消し方などをしたりすると、修正したことにならないので注意すること。
- 4) マークシートは折り曲げたりメモやチェックで汚したりしないように注意すること。
- 5) この問題用紙は回収する。

問題 1. 日本人の死因で昭和 25 年に第 1 位になったのはどれか。

- 1) 結核
- 2) 肺炎
- 3) 心疾患
- 4) 悪性新生物
- 5) 脳血管疾患

問題 2. 兵士に栄養学的介入を行い、脚気を防いだ医師は誰か。

- 1) 緒方洪庵
- 2) 森 鷗外
- 3) ベルツ博士
- 4) 高木兼寛
- 5) シーボルト

問題 3. 食品の第 1 次機能に最も関係するのはどれか。

- 1) ブルーベリーが目の機能をよくする。
- 2) 大豆のイソフラボンに女性ホルモン作用がある。
- 3) バニラエッセンスで乳製品がおいしく感じられる。
- 4) 青魚に多く含まれている EPA が血栓生成を防ぐ。
- 5) ご飯のでんぷんが ATP 生成エネルギー源となる。

問題 4. フードファディズムの意味は次のうちのどれか。

- 1) 栄養機能の過小評価
- 2) 食品添加物排斥運動
- 3) 食品表示の正確さを高める運動
- 4) 食品の内容量の正確さを高める運動
- 5) 食品の健康等におよぼす効果の過大評価

問題 5. ダイレクト OTC とは次のどれか。

- 1) スイッチ OTC に登録変更が行われる前の OTC 医薬品
- 2) 米国から輸入され個人的に直接販売される OTC 医薬品
- 3) 日本で医療用医薬品としての使用経験が 10 年以上あって OTC となる医薬品
- 4) 医療用医薬品として日本で承認された実績のない成分を含む新規 OTC 医薬品
- 5) 欧米でハーブとして登録されている物をその経験データに基づき認可する OTC 医薬品

問題 6. 米国がダイエタリーサプリメント制度施行にあたって取り上げた 15 項目の内容で誤っているのはどれか。

- 1) 健康的な食事例として、塩分を低減した食事が挙げられる。
- 2) 健康状態と栄養との関連性の情報を広めることが、益々重要である。
- 3) 栄養とダイエタリーサプリメントの有効性を示す科学論文が増加している。
- 4) 健康的な食事は、バイパス手術などの高額医療費を要する手術リスクを低減する。
- 5) 国民の 80% がダイエタリーサプリメントを自己の栄養状態改善手段として常用している。

問題 7. 「無承認無許可医薬品の指導取締りについて」(46 通知) において医薬品のキャッチフレーズとして指摘されないのはどれか。

- 1) 和漢伝法製法の延命 ○○○○
- 2) ビタミンの補給ができる ○○○○
- 3) 神農本草経に肝機能を改善すると記載されている ○○○○
- 4) 健胃整腸で知られる黄檗(オウバク)を原料とした ○○○○
- 5) 東西大学教授の談「昔から ○○○○ を食べると癌にかからぬ」

問題 8. 左側の食品を右側の名称で表記すると医薬品扱いになるので認められな
いのはどれか。

- | | | |
|------------|-------|------------|
| 1) アガリクス | ————— | ヒメマツタケ |
| 2) ビタミンK | ————— | メナジオン |
| 3) オットセイの肉 | ————— | オットセイ肉 |
| 4) ショウガ | ————— | ショウキョウ |
| 5) レシチン | ————— | ホスファチジルコリン |

問題 9. 次のうち、食品として認められないのはどれか。

- 1) ゲンチアナの花
- 2) キダチアロエの葉
- 3) ミシマサイコの葉
- 4) オオカラスウリの果実
- 5) サルノコシカケの菌糸体

問題 10. 「ある物質が毒物であるか無いかは単にその量に依存する」ということ
を最初に言った学者は誰か。

- 1) デカルト
- 2) ブテナント
- 3) パラケルスス
- 4) ヒポクラテス
- 5) セントジオルジー

問題 11. 代謝されてメラトニンとなるのはどれか。

- 1) リジン
- 2) アラニン
- 3) トリプトファン
- 4) ヒドロキシプロリン
- 5) メチルマロニルC o A

問題 12. フィンランドで喫煙者と非喫煙者にβ-カロテンを投与した治験で得られた結果はどれか。

- 1) 喫煙者のBMIが有意に増加した。
- 2) 喫煙者の肺がんリスクが有意に増加した。
- 3) 非喫煙者の胃がん罹患率が有意に減少した。
- 4) 男性喫煙者の前立腺がんが有意に減少した。
- 5) 女性喫煙者の乳がんリスクが有意に減少した。

問題 13. 輸入されたダイエット食品に混入していた覚せい剤取締法違反になる素材はどれか。

- 1) モルヒネ
- 2) エフェドラ
- 3) ジブトラミン
- 4) マジンドール
- 5) リン酸ジヒドロコデイン

問題 14. 厚生労働省が平成17年に「錠剤、カプセル等の形状をとる健康食品に対して、品質と安全性の確保に関するガイドライン」を示したが、そこで健康食品の製造にあたって推奨したのは、次のどれか。

- 1) ISO
- 2) GMP
- 3) HACCP
- 4) QC室設置
- 5) QC管理者の常置

問題 15. 保健機能食品は次のどの組み合わせを指すか。

- 1) 機能性表示食品 — 栄養機能食品 — 病者用食品
- 2) 特定保健用食品 — 栄養補助食品 — 機能性表示食品
- 3) 栄養機能食品 — 病者用食品 — アレルゲン除去食品
- 4) 特定保健用食品 — 栄養機能食品 — 機能性表示食品
- 5) 特定保健用食品 — 機能性表示食品 — スマイルケア食品

問題 16. 条件付特定保健用食品の有効性試験の治験において、要求される無作為化比較試験における危険率は何%以下か。

- 1) 3%
- 2) 5%
- 3) 8%
- 4) 10%
- 5) 15%

問題 17. 食物繊維の規格基準型特定保健用食品に記載しなければならない注意喚起はどれか。

- 1) 食前に摂取してください。
- 2) 鉄分の吸収を抑制することがあります。
- 3) 血糖の薬を服用している方は使用しないで下さい。
- 4) 血圧が低下しすぎる場合がありますので注意してください。
- 5) 疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。

問題 18. 栄養機能食品としてのカリウムに認められている一日摂取量上限値はどれか。

- 1) 3,400 mg
- 2) 2,800 mg
- 3) 2,200 mg
- 4) 1,600 mg
- 5) 1,000 mg

問題 19. 次に表示された機能性の科学的根拠を明確にできれば、「機能性表示食品」として登録が可能な食品はどれか。

- 1) 嚥下困難者でも安心して食べられます。
- 2) この黒糖の成分が血圧の上昇を抑制します。
- 3) 高たんぱく質食品なので筋肉増強に役立ちます。
- 4) この食品中の食物繊維が血糖の上昇を抑制します。
- 5) ビールの成分イソキサントフォームが骨密度の減少を抑制します。

問題 20. 健康食品管理士の消費者への対応で、まず行わなければならないことは何か。

- 1) 健康食品の有効性を良く説明をする。
- 2) 病状を聞き出して健康食品を勧める。
- 3) 健康食品は食品なので安全であることを説明する。
- 4) 消費者がどんな健康食品を摂取しているかを聞き出す。
- 5) 医薬品と食品の相互作用はあまり心配ないと説明する。

問題 21. 正しい組み合わせはどれか。

- | | | |
|------------------------|-------|---------|
| 1) ビタミンB ₁ | ————— | C o A |
| 2) ニコチン酸 | ————— | F A D |
| 3) ビタミンB ₆ | ————— | P A L P |
| 4) パントテン酸 | ————— | F M N |
| 5) ビタミンB ₁₂ | ————— | N A D |

問題 22. リン酸化されて補酵素作用を示すビタミンはどれか。

- 1) ビタミンA
- 2) ビタミンB₁
- 3) ビタミンC
- 4) ビタミンD
- 5) ビタミンE

問題 23. 栄養機能食品としてのマグネシウムの表記で誤っているものはどれか。

- 1) エネルギー産生を助ける栄養素です。
- 2) 骨の形成や歯の形成に必要な栄養素です。
- 3) 血液循環を正常に保つのに必要な栄養素です。
- 4) 体内酵素の活性化には直接関係しない栄養素です。
- 5) 幼児・乳幼児には摂取を勧めてはいけない栄養素です。

問題 24. 「妊娠 3 ヶ月以内又は妊娠を希望する女性は過剰摂取にならないよう注意してください」の表記が必要な栄養機能食品はどれか。

- 1) ビタミン A
- 2) ビタミン B₆
- 3) ビタミン K
- 4) カルシウム
- 5) マグネシウム

問題 25. 「おなかの調子を整えます」との表記が行われる特定保健用食品のうち、作用機序が異なっているのはどれか。

- 1) グアガム
- 2) 大豆オリゴ糖
- 3) サイリウム種皮
- 4) キチン・キトサン
- 5) ポリデキストロース

問題 26. リン脂質結合ペプチドに認められている効果はどれか。

- 1) 神経伝達物質の生成
- 2) 末梢血管拡張
- 3) カルシウム吸収促進
- 4) 成長ホルモンの分泌促進
- 5) コレステロールの低下

問題 27. 「まれに咳がでることがあります」の注意喚起が必要な特定保健用食品
素材はどれか。

- 1) GABA
- 2) コバラミン
- 3) 乳ペプチド
- 4) アルギニン
- 5) ヒスチジン

問題 28. 骨の形成に有用として認められている特定保健用食品素材はどれか。

- 1) タウリン
- 2) レチノイン酸
- 3) メナキノン-7
- 4) セレノメチオニン
- 5) ホスファチジルイノシトール

問題 29. 抗菌作用により歯の健康を維持するとの表示が認められている特定保
健用食品素材はどれか。

- 1) 安息香酸
- 2) マルチトール
- 3) 茶ポリフェノール
- 4) ソルビン酸カリウム
- 5) イソペンチルアミン

問題 30. 電子伝達系の因子で健康食品に用いられているのはどれか。

- 1) グリオキサール
- 2) γ -リノレン酸
- 3) コエンザイムQ10
- 4) チアミンピロリン酸
- 5) ピリドキサルリン酸

問題 31. 乳酸菌の発育を最も強く促進する食品成分はどれか。

- 1) 乳 酸
- 2) キシルロース
- 3) ヘミセルロース
- 4) グルコマンナン
- 5) フラクトオリゴ糖

問題 32. 強い女性ホルモン様作用が確認されている物質はどれか。

- 1) セサミノール
- 2) γ -オリザノール
- 3) ミロエストロール
- 4) ピクノジェノール
- 5) β -シトステロール

問題 33. 白いんげん豆に含まれているアミラーゼ阻害成分はどれか。

- 1) エラグ酸
- 2) アリーン
- 3) ファセオラミン
- 4) イソチオシアネート
- 5) 白いんげんポリフェノール

問題 34. 食事バランスガイドについて正しいのはどれか。

- 1) 乳製品は主菜に入る。
- 2) コマの主菜のすぐ上段は副菜である。
- 3) 果物の1日に取る目標量は1SVである。
- 4) コマのヒモは油脂・調味料を示している。
- 5) コンビニ標準おにぎり1個は2SVにあたる。

問題 35. 正しいのはどれか。

- 1) 胆汁酸は胆のうで作られる。
- 2) ペプシンは膵液に含まれる。
- 3) ガストリンは胃酸の分泌を抑制する。
- 4) 中鎖脂肪酸の吸収には胆汁酸が必須である。
- 5) ヘム鉄の方が非ヘム鉄より吸収されやすい。

問題 36. 5炭糖に分類される単糖はどれか。

- 1) リボース
- 2) スクロース
- 3) グルコース
- 4) グリコーゲン
- 5) グリセルアルデヒド

問題 37. 1分子のグルコースが解糖系でピルビン酸に代謝される間のATPの
出納を示すのはどれか。

- 1) 消費 0 産生 1
- 2) 消費 1 産生 2
- 3) 消費 2 産生 4
- 4) 消費 3 産生 6
- 5) 消費 4 産生 8

問題 38. TCA回路でアセチルCoAと結合しクエン酸となるのはどれか。

- 1) フマル酸
- 2) リンゴ酸
- 3) イソクエン酸
- 4) オキサロ酢酸
- 5) 2-オキシグルタル酸

問題 39. 呼吸鎖（電子伝達系）について正しいのはどれか。

- 1) 炭酸ガスが生じる。
- 2) ATPを消費する。
- 3) NADHが生じる。
- 4) 小胞体に存在する。
- 5) ユビキノンが関与する。

問題 40. 糖新生の材料とならないのはどれか。

- 1) 乳酸
- 2) アラニン
- 3) パルミチン酸
- 4) グルタミン酸
- 5) グリセロール

問題 41. 二重結合を1つ有する脂肪酸はどれか。

- 1) オレイン酸
- 2) リノール酸
- 3) パルミチン酸
- 4) アラキドン酸
- 5) イコサペンタエン酸

問題 42. 食事性トリアシルグリセロールを輸送するのはどれか。

- 1) HDL
- 2) IDL
- 3) LDL
- 4) VLDL
- 5) カイロミクロン

問題 43. コレステロールの代謝産物はどれか。

- 1) 葉 酸
- 2) 尿 酸
- 3) 胆汁酸
- 4) クエン酸
- 5) アセト酢酸

問題 44. たんぱく質中には平均何%の窒素が含まれるか。

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 8
- 4) 16
- 5) 32

問題 45. アルギニンからアルギナーゼにより生成されるのはどれか。

- 1) シトルリン
- 2) オルニチン
- 3) アスパラギン酸
- 4) カルバミルリン酸
- 5) アルギノコハク酸

問題 46. 血漿ナトリウム濃度の低下時に腎臓から分泌されるのはどれか。

- 1) レニン
- 2) アルドステロン
- 3) アンギオテンシンⅡ
- 4) アンギオテンシノーゲン
- 5) アンギオテンシン変換酵素

問題 47. 正しいのはどれか。

- 1) 基礎代謝量と体表面積とは正の相関を示す。
- 2) 基礎代謝量は一般的に冬より夏の方が高い。
- 3) 基礎代謝量はサイロキシンにより減少する。
- 4) たんぱく質のアトウォーター係数は9kcal/gである。
- 5) 内臓脂肪の運動による減少効果は皮下脂肪より小さい。

問題 48. mRNAを鋳型にしてたんぱく質を合成する過程を何と呼ぶか。

- 1) 転座
- 2) 翻訳
- 3) 加工
- 4) 転写
- 5) 複製

問題 49. 期限表示について、正しいのはどれか。

- 1) 缶詰には消費期限が記載されている。
- 2) 幕の内弁当には賞味期限が記載されている。
- 3) コンビニのおにぎりには消費期限が記載されている。
- 4) ペットボトル入りのお茶には消費期限が記載されている。
- 5) バラ売りのトマトには消費期限を記載しなければならない。

問題 50. アレルギー物質を含むとの表示が推奨されているのはどれか。

- 1) 落花生
- 2) か に
- 3) え び
- 4) あわび
- 5) きゅうり

問題 51. 食品安全委員会を所管する大臣はどれか。

- 1) 内閣総理大臣
- 2) 厚生労働大臣
- 3) 文部科学大臣
- 4) 農林水産大臣
- 5) 経済産業大臣

問題 52. 寄与危険について、正しいのはどれか。

- 1) 横断研究で求められる。
- 2) オッズ比は近似値となる。
- 3) 症例対照研究で求められる。
- 4) 曝露群と非曝露群のリスクの比で求められる。
- 5) 曝露の除去により予防可能な人口割合を示す。

問題 53. 症例対照研究と比較した場合のコホート研究の特徴はどれか。

- 1) 観察期間は短い。
- 2) 相対危険が計算できない。
- 3) 後向きの調査に限られる。
- 4) 選択バイアスが起こりにくい。
- 5) まれな疾患の調査に適している。

問題 54. 食品添加物が指定される条件はどれか。

- 1) 栄養価を維持する。
- 2) 疾病の治療ができる。
- 3) 生活習慣病を予防する。
- 4) 特定の保健の用途が期待できる。
- 5) 粗悪な製品を変装することができる。

問題 55. 食品添加物について一括名表示ができる用途名はどれか。

- 1) 着色料
- 2) 保存料
- 3) 発色剤
- 4) 酸味料
- 5) 漂白剤

問題 56. シガトキシンと最も関連の深い食材はどれか。

- 1) フグ
- 2) ホタテ
- 3) バラフエダイ
- 4) トリカブト
- 5) バレイシヨ

問題 57. 残留農薬基準を定めている法律はどれか。

- 1) 食品表示法
- 2) 農薬取締法
- 3) 農薬基準法
- 4) 食品衛生法
- 5) 食品安全基本法

問題 58. 遺伝子組換え食品で安全性が確認された農作物はどれか。

- 1) トマト
- 2) ニンジン
- 3) パパイヤ
- 4) キャベツ
- 5) ブロッコリー

問題 59. 病院などの栄養スクリーニングで用いる指標として正しいのはどれか。

- 1) 窒素出納
- 2) 体重減少率
- 3) 体脂肪減少率
- 4) 上腕筋周囲長
- 5) 摂取たんぱく質量

問題 60. 栄養状態の改善を示すものはどれか。

- 1) 窒素出納が負
- 2) トランスフェリンの減少
- 3) 上腕筋囲 (AMC) の減少
- 4) クレアチニン身長係数の増加
- 5) 尿中 3-メチルヒスチジンの増加

問題 61. 低栄養について正しい組み合わせはどれか。

- | | | |
|----------------|-------|-----------|
| 1) マラスムス | ————— | 免疫能の著しい低下 |
| 2) マラスムス | ————— | 体重減少はない |
| 3) クワシオルコル | ————— | 体重の著しい減少 |
| 4) クワシオルコル | ————— | 予後は比較的良好 |
| 5) リフィーディング症候群 | ————— | 低リン血症 |

問題 62. 糖尿病の栄養療法として正しいのはどれか。

- 1) 蒸留酒なら飲酒してもよい。
- 2) 糖質はできるかぎり制限する。
- 3) オリーブ油は制限する必要がない。
- 4) エネルギー量は標準体重 1 kg あたり 25～30 kcal とする。
- 5) 食品交換表には 100 kcal 分の食品の g 数が示されている。

問題 63. 高血圧症の栄養療法について正しいのはどれか。

- 1) 食塩摂取量は1日に6g未満にする。
- 2) 肥満者の極端な減量は血圧上昇を招く。
- 3) 血中ナトリウム値から食塩摂取量が算出できる。
- 4) ナトリウムを排泄させるカルシウムの摂取を勧める。
- 5) 腎性高血圧の患者は塩化カリウム (KCl) を塩味として代用できる。

問題 64. 糖尿病腎症でたんぱく質を0.6～0.8 g/kg/日に制限するのはどの病期か。

- 1) 第1期 (腎症前期)
- 2) 第2期 (早期腎症)
- 3) 第3期 (顕性腎症)
- 4) 第4期 (腎不全期)
- 5) 第5期 (透析療法期)

問題 65. 肝硬変時のLES療法において就寝前に行うのはどれか。

- 1) 200 kcal 程度の糖質の補食を行う。
- 2) 200 kcal 程度の高脂質の補食を行う。
- 3) 200 kcal 程度のたんぱく質の補食を行う。
- 4) 200 kcal 程度の経腸栄養剤を経口で投与する。
- 5) 200 kcal 程度の経腸栄養剤を経管で投与する。

問題 66. 便秘と栄養療法について正しいのはどれか。

- 1) 1日に30g以上の食物繊維を摂取する。
- 2) 機能的便秘の場合は食事の形態に注意する。
- 3) 便秘になったら難消化性デキストリンを摂取する。
- 4) 不溶性食物繊維は便を柔らかくするのに役立つ。
- 5) 弛緩性便秘は精神的ストレスによって発症する。

問題 67. がんの発症に関して、強い関係のある組み合わせはどれか。

- | | | |
|------------|-------|------|
| 1) 運動 | ————— | 肺がん |
| 2) 飲酒 | ————— | 膀胱がん |
| 3) 肥満 | ————— | 皮膚がん |
| 4) 中国産塩蔵魚 | ————— | 結腸がん |
| 5) アフラトキシン | ————— | 肝臓がん |

問題 68. 褥瘡の栄養管理について正しいはどれか。

- 1) 脂質は制限するほうが望ましい。
- 2) 治療や予防に亜鉛の補充が有効である。
- 3) 肥満することで発症リスクが高くなる。
- 4) ビタミンAをできるだけ多く摂取する。
- 5) たんぱく質は1日に30g程度が望ましい。

問題 69. 医薬品医療機器等法（薬機法）で規制されるものはどれか。

- 1) 抗菌薬
- 2) 粉ミルク
- 3) 病者用食品
- 4) 高齢者用食品
- 5) 特定保健用食品

問題 70. 誤っているのはどれか。

- 1) 医薬品の吸収率から血中濃度が計算できる。
- 2) 血中濃度と薬効には密接な関係が存在する。
- 3) 薬効の評価法として薬物動態学が利用できる。
- 4) 用量と作用の関係は一般にシグモイド曲線で表される。
- 5) 薬を服用しても作用が現れない用量を無作用量という。

問題 71. 牛乳でテトラサイクリンを服用すると効力が減弱する。その理由はどれか。

- 1) 脂肪が吸収を抑制する。
- 2) 乳糖が下痢を誘発する。
- 3) ビタミンと反応する。
- 4) カゼインが効果を低下させる。
- 5) カルシウムと難溶性の塩を形成する。

問題 72. グレープフルーツジュースの飲用で薬効が変化しないのはどれか。

- 1) シンバスタチン
- 2) イマチニブ
- 3) ニフェジピン
- 4) タクロリムス
- 5) ミノサイクリン

問題 73. 「初回通過効果を受けやすい医薬品」とはどのようなものか。

- 1) 薬剤耐性で効かなくなった医薬品
- 2) 初回投与で薬効が強くなる医薬品
- 3) 長期間の使用により薬効が増強する医薬品
- 4) 薬物代謝酵素の誘導により薬効が低下する医薬品
- 5) 血中医薬品濃度が吸収量に比べて非常に低くなる医薬品

問題 74. セント・ジョーンズ・ワートは、CYP3A4以外にどのCYPを誘導するか。

- 1) CYP1A2
- 2) CYP2C9
- 3) CYP2C19
- 4) CYP2D6
- 5) CYP2E1

問題 75. ワルファリン服用患者は納豆の摂取を止めることが推奨されているが、その理由として何が低下することによるか。

- 1) 効 果
- 2) 吸 収
- 3) 分 布
- 4) 代 謝
- 5) 排 泄

問題 76. カフェインについて誤っているのはどれか。

- 1) 利尿作用
- 2) “ねむけ” 防止作用
- 3) CYP1A2による代謝
- 4) シメチジンによる代謝促進
- 5) 不眠、イライラ感（副作用として）

問題 77. 医薬品の効果が増大する可能性のあるのはどれか。

- 1) 抗喘息薬 _____ 鉄
- 2) 睡眠薬 _____ 酒
- 3) 糖尿病薬 _____ 塩
- 4) 降圧薬 _____ チーズ
- 5) 痛風薬 _____ 砂糖

問題 78. 多量のニンニクの摂取で薬効が低下するのはどれか。

- 1) サキナビル
- 2) カプトリル
- 3) ニカルジピン
- 4) チクロピジン
- 5) アカルボース

問題 79. 食品衛生法で決められている表示はどれか。

- 1) 有機物
- 2) 添加物
- 3) 原産国
- 4) 内容量
- 5) 栄養成分

問題 80. 食品安全委員会が設置されているのはどれか。

- 1) 総務省
- 2) 内閣府
- 3) 文科省
- 4) 自治省
- 5) 消費者庁

問題 81. 食品表示の一元化以前の J A S 法と関係がないのはどれか。

- 1) 原材料名
- 2) 有機食品の表示
- 3) 使用した添加物名
- 4) アレルギー物質の表示
- 5) 遺伝子組換え食品の表示

問題 82. 健康増進法が施行された年度はどれか。

- 1) 昭和 2 2 年
- 2) 昭和 6 2 年
- 3) 平成 4 年
- 4) 平成 1 5 年
- 5) 平成 2 1 年

問題 83. 正しいのはどれか。

- 1) 化粧品の販売には知事の許可が必要である。
- 2) 血圧が下がったという表示は健康増進法違反となる。
- 3) 保健機能食品は目安として用法を表示することができる。
- 4) 医薬品医療機器等法（薬機法）には健康食品販売の開設許可が規定されている。
- 5) 医薬品医療機器等法（薬機法）の目的は健康食品等の安全性確保に必要な規制である。

問題 84. 取引条件で「内容について実際より良いと一般消費者に誤認を与えるおそれ」のある表示はどれか。

- 1) 優良誤認
- 2) 有利誤認
- 3) 有益誤認
- 4) 有名誤認
- 5) 優秀誤認

問題 85. 特定商取引法で「家庭教師やエステサロン等」に関係する取引はどれか。

- 1) 通信販売取引
- 2) 訪問販売取引
- 3) 店頭販売取引
- 4) 業務提供誘引取引
- 5) 特定継続役務提供取引

問題 86. 正しいのはどれか。

- 1) 臨床検査基準値とカットオフ値は同義語である。
- 2) 一般に臨床検査の感度を上げると特異度も上がる。
- 3) 基準値設定では性、年齢について考慮の必要がない。
- 4) 臨床検査の基準値は地域等に関係なく世界共通である。
- 5) 正規分布の場合は平均値±2標準偏差を基準範囲とする。

問題 87. 食事で減少するのはどれか。

- 1) 中性脂肪
- 2) 尿素窒素
- 3) グルコース
- 4) ナトリウム
- 5) 遊離脂肪酸

問題 88. メタボリックシンドロームについて誤っているのはどれか。

- 1) 生活習慣に起因する。
- 2) 動脈硬化を進展させる。
- 3) 病初期から自覚症状が現われる。
- 4) 心筋梗塞、脳卒中、腎不全などの重篤な疾患への進展につながる。
- 5) 内臓脂肪肥満の他に高血糖、脂質異常、高血圧のうち2つ以上を併じた状態をいう。

問題 89. 特定健診の項目でないのはどれか。

- 1) 血 糖
- 2) 血 圧
- 3) 尿 酸
- 4) 中性脂肪
- 5) HDL-コレステロール

問題 90. 糖尿病で誤っているのはどれか。

- 1) 糖尿病は慢性高血糖を主徴とする。
- 2) 2型糖尿病の発症には遺伝因子と環境因子が関与する。
- 3) 2型糖尿病はインスリン投与以外に良い治療法はない。
- 4) 日本人の糖尿病患者の90%以上が2型糖尿病に分類される。
- 5) 1型糖尿病は膵臓のランゲルハンス島の β 細胞の機能不全による。

問題 91. 健常人の血糖腎閾値として最も適切なものはどれか。

- 1) 100 mg/dL
- 2) 110 mg/dL
- 3) 126 mg/dL
- 4) 170 mg/dL
- 5) 200 mg/dL

問題 92. 脂質異常症のWHOによるタイプ分類について増加するリポ蛋白が誤っているのはどれか。

- 1) I型 _____ CM
- 2) II a型 _____ VLDL
- 3) II b型 _____ LDL + VLDL
- 4) III型 _____ β -VLDL (IDL)
- 5) IV型 _____ VLDL

問題 93. 誤っているのはどれか。

- 1) 体質による肥満は一次性肥満である。
- 2) 肥満の約80～90%は症候性肥満である。
- 3) 副腎機能亢進症による肥満は二次性肥満である。
- 4) 甲状腺機能低下症による肥満は症候性肥満である。
- 5) ジャンクフードの食べ過ぎによる肥満は原発性肥満である。

問題 94. 血圧について誤っているのはどれか。

- 1) 動脈血圧を測定する。
- 2) 測定時のカフ位置は心臓の高さより下にする。
- 3) 血圧値は降圧薬非服用下で別の日に測定した複数回の平均値を用いる。
- 4) 診察室血圧は正常だが家庭血圧が高いときの高血圧を仮面高血圧という。
- 5) 診察室血圧は高いが家庭血圧は正常になるときの高血圧を白衣高血圧という。

問題 95. 脳卒中について誤っているのはどれか。

- 1) 高齢化とともに増加傾向にある。
- 2) 脳血管の閉塞や破綻が原因で起こる。
- 3) 重篤な後遺症はほとんど起こらない。
- 4) 脳梗塞は脳出血よりも発症頻度が高い。
- 5) 診断にはCTやMRIによる画像検査が有効である。

問題 96. 肝臓の機能について誤っているのはどれか。

- 1) ビリルビン代謝
- 2) 凝固因子の生成
- 3) アルブミンの生成
- 4) ビタミンDの活性化
- 5) エリスロポエチンの産生

問題 97. 体液性免疫と最も関係する細胞はどれか。

- 1) 血小板
- 2) T細胞
- 3) B細胞
- 4) 好中球
- 5) NK細胞

問題 98. 鉄欠乏性貧血について誤っているのはどれか。

- 1) 血清鉄低下
- 2) MCV低下
- 3) フェリチン低下
- 4) 総鉄結合能低下
- 5) 菲薄赤血球の出現

問題 99. 疾患と血清の臨床検査値上昇で誤っている組合せはどれか。

- | | | |
|----------------|-------|---------|
| 1) 胆石症 | ————— | A L P |
| 2) 肝硬変 | ————— | コレステロール |
| 3) アルコール性肝障害 | ————— | γ-G T |
| 4) 急性膵炎 (発症早期) | ————— | アミラーゼ |
| 5) 急性腎不全 | ————— | クレアチニン |

問題 100. 血清中の C R P について正しいのはどれか。

- 1) 炎症の鎮静化に伴い急速に上昇する。
- 2) 数値の変動はその病勢を反映しない。
- 3) 炎症や組織の壊死により早期に低値を示す。
- 4) 疾患特異性はなく、種々の組織傷害で高値を示す。
- 5) ウイルス感染症では細菌感染症に比較し極めて高値になる。